

## Früherkennung von Kurzsichtigkeit

Immer mehr Kinder und Jugendliche werden heutzutage frühzeitig kurzsichtig. Kurzsichtigkeit – auch Myopie genannt – bedeutet, dass nahe Objekte scharf gesehen werden, weit entfernte Objekte jedoch nicht. Das kurzsichtige Auge ist entweder zu lang oder die Hornhaut und Augenlinse brechen das Licht zu stark. In beiden Fällen liegt der Fokus vor der Netzhaut, ein unscharfes Bild entsteht.

Die Gründe für das Voranschreiten der Kurzsichtigkeit sind vielfältig. Studien haben gezeigt, dass Kinder, die sich viel in Innenräumen aufhalten, ein fünfmal höheres Risiko haben, kurzsichtig zu werden im Vergleich mit den Kindern, die viel draussen sind. Kinder, welche viel und über lange Zeit in der Nähe arbeiten (z.B. Smartphones, Tablets etc.), haben ein bis zu 16-fach erhöhtes Risiko für eine Kurzsichtigkeit. Auch die Gene scheinen eine Rolle zu spielen, denn Kinder von kurzsichtigen Eltern haben ein höheres Risiko selbst kurzsichtig zu werden.

Bleibt eine fortschreitende Kurzsichtigkeit unbehandelt, kann die weitere Entwicklung des Kindes beeinträchtigt sein und es kann u.a. auch zu sehbezogenen Lernschwierigkeiten kommen.

Grundsätzlich ist es ratsam, eine bestehende Kurzsichtigkeit komplett auszugleichen. Die Annahme, man könne durch den Verzicht einer Korrektur oder eine nicht vollständige Korrektur das Fortschreiten verhindern, wurde in verschiedenen Studien widerlegt.

Um eine ungünstige Entwicklung der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen, gibt es verschiedene erprobte und anerkannte Methoden:

- Speziell konzipierte Kontaktlinsen
- Speziell konzipierte Brillengläser
- Augenärztliche Therapie

Zusätzlich sollte für ausreichend Zeit im Freien und auf natürliches Tageslicht geachtet werden. Kinder, die täglich mindestens zwei Stunden im Freien spielen oder Sport treiben, haben ein deutlich geringeres Risiko kurzsichtig zu werden. Zudem spielt die richtige Körperhaltung und ein ausreichender Abstand des Kindes bei Tätigkeiten in kurzen Entfernungen eine gewichtige Rolle. Der Sehabstand sollte nicht kleiner als 20cm sein.

Auch sollte bei der Naharbeit darauf geachtet werden, dass das Kind immer wieder in die Ferne sieht (20-20-20 Regel), d.h. alle 20 Minuten für 20 Sekunden ein Objekt in ca. 20 Meter Entfernung anschauen. Das entspannt die Augen.

Die häufigste Form der Kurzsichtigkeit beginnt mit dem Schuleintritt. Daher sollte man möglichst frühzeitig mit der Überwachung der Kurzsichtigkeit beginnen und entsprechende Maßnahmen gegen ein Voranschreiten ergreifen.

Mit dem Myopia Master können die wichtigen Parameter der Entwicklung einer Kurzsichtigkeit schnell und kontaktlos gemessen werden. Alle Messungen sind absolut schmerzfrei. Die genaue Vermessung der Achslänge ist Ausgangspunkt für eine erfolgreiche Kontrolle der Kurzsichtigkeit. So können mögliche Veränderungen frühzeitig erkannt und überwacht werden.

Informieren Sie sich jetzt oder vereinbaren Sie einen Termin bei unseren Spezialisten zur Myopie-Früherkennung bei BRILLEN MÜLLER.

## Verlassen Sie sich auf Qualität

Mit viel Engagement und bester Ausbildung sind die Köpfe von BRILLEN MÜLLER, Familie Winkler mit Ihrem kompetenten Team, perfekter Partner für Ihre Sinne. In Wittlich und Bernkastel-Kues finden Sie in angenehmer Atmosphäre Kompetenzzentren rund um das Sehen & Hören.

Profitieren Sie von besten internationalen Abschlüssen und innovativen High-Tech-Verfahren. Wo andere kapitulieren, geht BRILLEN MÜLLER weiter.

Durch stetige Weiterbildungen und innovative Investitionen in High-Tech ist ein Generationsunternehmen gewachsen, das in dieser Konstellation einzigartig ist.

Für jedes optisches Problem gibt es eine Lösung, die zu den individuellen Bedürfnissen passt. Unsere Optometristen haben Master-Studienabschlüsse der besten Universitäten der USA von der Westküste bis zur Ostküste.



### Frank Winkler

- Master of Science in Clinical Optometry (USA)
- Optometrist
- Anerkannter Fachberater für Sehbehinderte WVAO
- Augenoptikermeister
- Geschäftsführer



### Sven Winkler

- Master of Science Vision Science & Business (Optometry)
- Dipl. -Ing. FH Augenoptik
- Anerkannter Fachberater für Sehbehinderte WVAO
- Hörakustikermeister
- Europa Diplom Hörakustik
- Geschäftsführer



### Ismene Winkler

- Master of Science Vision Science & Business (Optometry)
- Dipl. -Ing. FH Augenoptik
- Anerkannte Fachberaterin für Sehbehinderte WVAO
- Hörakustikermeisterin
- Europa Diplom Hörakustik
- Pädakustikerin



### Tim Römer

- Ihr Ansprechpartner für Bernkastel-Kues
- Hörakustikermeister
  - Staatl. geprüfter Augenoptikermeister

Erfahren Sie mehr über unsere Teams.



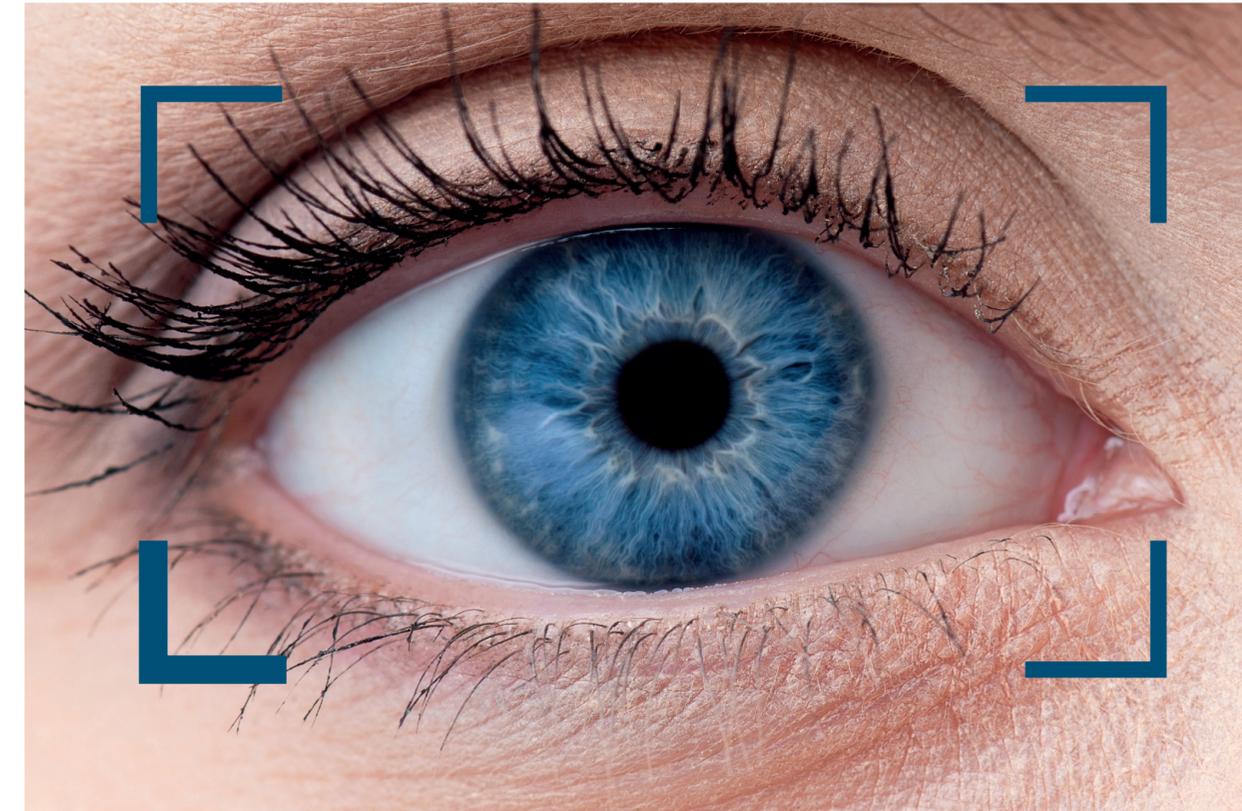
**brillenmüller**  
OPTIK AKUSTIK  
OPTOMETRIE

Wittlich · Burgstr. 61 Bernkastel-Kues · Cusanusstr. 9  
Tel.: (0 65 71) 91 64 - 0 Tel.: (0 65 31) 97 00 21

[/brillenmuellerwil](#)  
[/BrillenMueller](#)

[Kostenlose Kundenparkplätze direkt an den Geschäften!](#)

w w w . b r i l l e n - m u e l l e r . c o m



## DIE WUNDERBARE WELT DES SEHENS

### BRILLEN MÜLLER Augen - CheckUp

Der umfassende Check für natürliches, gesundes Sehen.

**brillenmüller**

Ist die Kurzsichtigkeit im Augenlängen-Wachstum begründet, wirken hohe Kräfte auf die Netzhaut. Dies kann im Alter zu schwerwiegenden Folgeerkrankungen, wie z.B. einer Netzhautablösung führen. Bereits ab einer Kurzsichtigkeit von -3,00 Dioptrien steigt die Gefahr der Erkrankung um das 10-fache, ab -6,00 Dioptrien sogar um das 16-fache.

## Refraktion von Expert:innen

Die Analyse des Sehstatus ist der erste Schritt zu einer optimalen Versorgung. Nur professionell und zuverlässig ermittelte Werte sind der Weg zum guten Sehen.

Außerdem analysieren wir mit speziellen Tests weitere Aspekte Ihres Sehens. Das Verstehen des beidäugigen Sehens ist wichtig, denn die von beiden Augen gelieferten Informationen werden im Gehirn zu einem räumlichen Seheindruck weiterverarbeitet. Nur ein perfektes Zusammenspiel der Augen ermöglicht ein perfektes dreidimensionales Bild und eine natürlich räumliche Wahrnehmung.

*Unsere Brillenglasbestimmung erfolgt kontaktlos und ist komplett schmerzfrei.*



### OBJEKTIVE AUGENGLASBESTIMMUNG I.PROFILER

Das innovative Messgerät i.Profiler von Carl Zeiss vermisst Ihre Augen mit der Wellenfront-Technologie über den gesamten Pupillendurchmesser und erstellt das höchst individuelle Sehprofil Ihrer Augen. Dabei werden reale Anforderungen berücksichtigt und berechnet, denn das Leben ist nicht schwarz-weiß und starr – es ist bewegt mit Lichtwechseln, Reflexionen, Farben und veränderlichen Kontrastverhältnissen.

Die hier ermittelten Werte dienen uns als Grundlage für die weitere Vermessung Ihrer Sehstärke.



### PASKAL 3D – DIE ERLEBNISREFRAKTION

Sie bekommen bei uns die modernste Art der Augenglasbestimmung. Die 3D-Technik sorgt bei der Augenglasbestimmung für ein natürliches und entspanntes Verfahren. Der standardisierte Ablauf gewährleistet Qualität und sichert ein optimales Ergebnis. Eine ungewohnte Prüfsituation wird zum Seherlebnis. PASKAL 3D nutzt modernste Technologien für ein natürliches Seherlebnis während der Augenglasbestimmung.

Vereinbaren Sie einen Termin zur Erlebnisrefraktion und überzeugen Sie sich selbst!



- Ab einem Alter von 20 Jahren **alle 3 Jahre**  
+ bei Auffälligkeiten: BRILLENMÜLLER Augenscreening
- Ab einem Alter von 40 Jahren **alle 2 Jahre**  
+ nach Empfehlung: BRILLENMÜLLER Augenscreening
- Ab einem Alter von 60 Jahren **jedes Jahr**  
+ BRILLENMÜLLER Augenscreening

## Vision Therapy - visuelle Fähigkeiten verbessern

Eine umfassende Analyse und Augenuntersuchung ist die Grundlage der Vision Therapy. Vision Therapy wird an den Hochschulen und Universitäten der USA und Großbritanniens als wissenschaftlich anerkannte Untersuchung gelehrt.

Visuelle Dauerreize bestimmen unseren Alltag - das bedeutet hohe Anforderungen an das visuelle System.

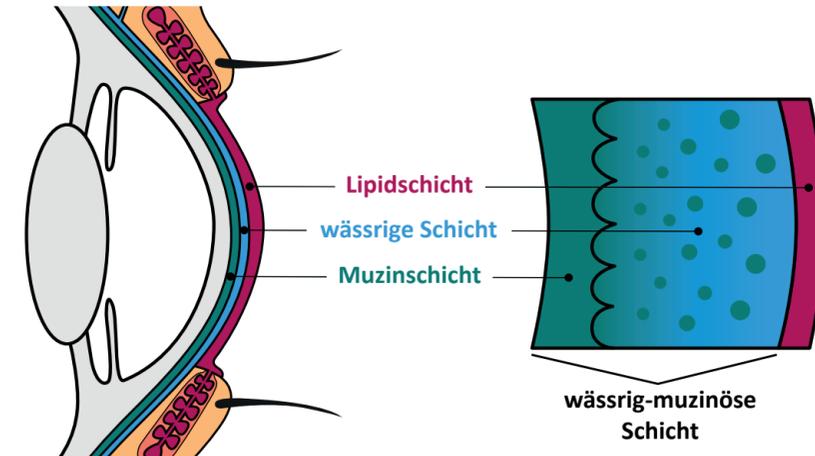
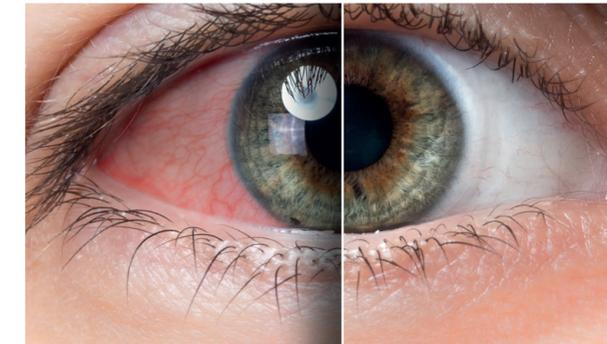
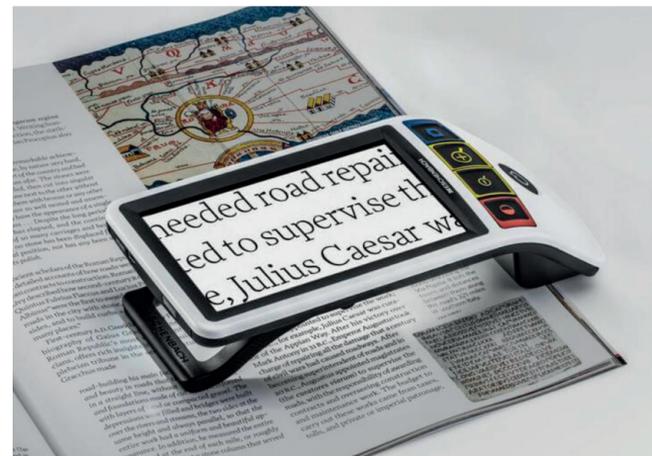
Visual-Training verbessert die visuellen Fähigkeiten, in Ergänzung der Korrektur von Fehlsichtigkeiten.

Im Ergebnis hilft das Visual-Training die Sehinformationen besser zu interpretieren und zu verarbeiten.

Das Training wird abgestimmt auf die individuellen Sehbedürfnisse des Probanden.

Wir können helfen bei:

- ✔ Konzentrationsproblemen (Arbeitsplatz oder Schule)
- ✔ Lese- Rechtschreibschwierigkeiten
- ✔ Schwierigkeiten beim Sehwechsel Ferne - Nähe
- ✔ Sehstress - Ermüdungszustände
- ✔ Raumwahrnehmungsstörungen



## Low Vision - eingeschränkte Sehleistung

Wenn die Brille nicht mehr ausreicht... Nach einer britischen Studie sind 20% der Menschen älter als 70 Jahre von einer Sehminderung, z. B. durch Macula-Veränderungen, betroffen. Das führt oft zu ganz erheblichen Einschnitten in der persönlichen Lebensführung. Unser Ziel ist es, dass Menschen mit Sehbehinderungen ihren Alltag bewältigen können, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein.

**Lebensqualität verbessern - wir stehen an Ihrer Seite**

Wenn die gesicherte fachärztliche Diagnose vorliegt und die medizinischen Therapiemöglichkeiten ausgeschöpft sind, beginnt unsere Arbeit.

Nach Bewertung der vorhandenen Sehschärfe sowie einer genauen Bedarfsanalyse erproben wir gemeinsam geeignete Hilfsmittel:

- **Lupen**
- **Lupen - Brillen**
- **Bildschirmlesegeräte**
- **Kantenfilter**
- **Beleuchtung**
- **Spezielle Filterbrillen**  
(für Probanden mit Macula Veränderungen)

## Tränenfilmanalyse - trockene Augen

Ein intakter Tränenfilm sorgt dafür, dass unser Auge nicht austrocknet und schützt das Auge außerdem vor Fremdkörpern und Bakterien.

Verschiedenste Ursachen können zur Entstehung eines trockenen Auges führen. Ältere Menschen sind öfter von trockenen Augen betroffen. Immer häufiger verursachen äußere Einflüsse trockene Augen.

Unsere Augen verbringen zunehmend Zeit damit, konzentriert auf Bildschirme zu blicken. Dabei reduziert sich die Lidschlagfrequenz drastisch oder das Auge schließt sich beim Lidschlag nicht ganz, sodass der Tränenfilm nicht verteilt werden kann. Geschlossene Räume und jede Art von Luftzug können die Benetzung der Augenoberfläche beeinträchtigen. Nach einer ausführlichen Anamnese untersuchen unsere Experten mit Hilfe modernster, nicht-invasiver Messtechnik verschiedene qualitative und quantitative Merkmale des Tränenfilms. Hierzu gehören unter anderem:

- **Tränenmeniskus - Beurteilung der Tränenfilmquantität**
- **NIK BUT - Beurteilung der Tränenfilmaufriszeit**
- **Lipidschicht & Rötungsgrad der Bindehaut**
- **Meibographie – Beurteilung der Ober- & Unterlid - Drüsen**
- **Osmolarität - Beurteilung der Tränenfilmqualität**

Im Anschluss werden die Ergebnisse übersichtlich in der Analysesoftware JENVIS Pro Dry Eye Report dargestellt und bewertet. In Abhängigkeit der Ergebnisse besprechen unsere Experten gemeinsam mit Ihnen das weitere Vorgehen. Meistens hilft bereits eine Veränderung der lokalen Umgebung (Raumklima etc.) und Gewohnheiten (z. B. Blinzeln), eine Modifikation der Ernährung, eine Pflege der Lider und „künstliche Tränen“.